

Course : 3129 - B.A. (C.B.C.S)

Subject : 71281 - PHYSICAL EDUCATION II DSC-B28

Total Question : 25

Question No : 1

) Which of the following is strength exercise? / खालीलपैकी कोणता ताकद वाढवणारा व्यायाम आहे
 A) Running धावणे B) Weight lifting वेट लिफ्टिंग C) Swimming पोहणे D) Cycling
 Answer B

Question No : 2

Which of the following factor contain maximum calories / खालीलपैकी कोणत्या घटकांमध्ये सर्वात अधिक कॅलरी असतात
 A) Protein प्रथिने B) Carbohydrate कार्बोदके C) Fats स्निग्ध पदार्थ D) Water पाणी
 Answer c

Question No : 3

Which of the following content is found in tobacco? / तंबाखू मध्ये खालीलपैकी कोणता घटक सापडतो
 A) Caffeine कॅफेन B) Nicotine निकोटीन C) Bhang भांग D) None of these यापैकी नाही.
 Answer B

Question No : 4

Which of the following physical fitness factor is used in kho kho / खालीलपैकी कोणता शारीरिक क्षमतेचा घटक खोखो मध्ये वापरला जातो
 A) Flexibility लवचिकता B) Agility दिशाभिमुखता C) Balance संतुलन D) None of these यापैकी नाही.
 Answer B

Question No : 5

Diet should be / आहार कसा असावा
 A) Veg शाकाहारी B) Non veg मांसाहारी C) Balance संतुलित D) None of these यापैकी नाही.
 Answer c

Question No : 6

Which of the following is related endurance activity? / खालीलपैकी कोणती दमदारपणाशी संबंधित क्रिया आहे
 A) 100 M Run १०० मी.धावणे B) 200 M Run २०० मी.धावणे C) 400 M Run ४०० मी.धावणे D) 5000 M Run ५००० मी.धावणे
 Answer D

Question No : 7

Speed is depends upon / वेग कशावर अवलंबून असतो
 A) Stride of the length दोन पायातील अंतर B) agility दिशाभिमुखता C) Flexibility लवचिकता D) None of these यापैकी नाही.
 Answer A

Question No : 8

Walking is which type of activity / चालणे कोणती क्रिया आहे
 A) Anaerobic अनरोबिक B) Aerobic एरोबिक C) Mix मिक्स D) None of these यापैकी नाही.
 Answer B

Question No : 9

Ability to overcome against resistance means / रोधाच्या विरुद्ध प्रतिरोधक बल लावणे म्हणजे
 A) Agility दिशाभिमुखता B) Endurance दमदारपणा C) Strength ताकद D) Flexibility लवचिकता
 Answer c

Question No : 10

RAJARSHI CHHATRAPATI SHAHU COLLEGE, KOLHAPUR
Kolhapur
Question Paper

Question No : 20

The principle hormone in female is / महिलामधील मुख्य अंतःस्राव कोणता

- A) Testosterone टेस्टोस्टेरॉन B) Estrogen इस्ट्रोजेन C) Thyroid थायरॉईड D) None of these यापैकी नाही.

Answer

B

Question No : 21

The ability to do 50 Squats without weight is an example of / वजनाशिवाय ५० बैठका मारणे हे कशाचे उदाहरण आहे

- A) Muscular strength स्नायूची ताकद B) Muscular endurance स्नायूचा दमदारपणा C) Flexibility लवचिकता D) None of these यापैकी नाही.

Answer

B

Question No : 22

Percentage of body fat is more in / शरीरातील चर्बीचे प्रमाण कोणामध्ये जास्त असते

- A) Male पुरुष B) Female महिला C) transgender ट्रान्सजेंडर D) None of these यापैकी नाही.

Answer

B

Question No : 23

The vitamin necessary for coagulation of blood is / रक्त गोठण्यासाठी कोणत्या जीवनसत्वाची गरज असते

- A) Vit B ब जीवनसत्व B) Vit C क जीवनसत्व C) Vit K के जीवनसत्व D) Vit E ई जीवनसत्व

Answer

c

Question No : 24

Which organ is adversely affected by alcohol? / दारूचा शरीराच्या कोणत्या अवयवावर वाईट परिणाम होतो

- A) Kidney मूत्रपिंड B) Liver यकृत C) Heart हृदय D) Lung फुफ्फुस

Answer

B

Question No : 25

Who gives anticipatory theory / पूर्व तयारीचा सिद्धांत कोणी मांडला

- A) Karlgrus कार्लग्रुस B) Harbart Spensor हर्बर्ट स्पेन्सर C) Stenale holl स्टेनले हॉल D) None of these यापैकी नाही.

Answer

A