

शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर  
बी.ए.भाग-१(सेमिस्टर -१ ) परीक्षा जून २०२२  
शारीरिक शिक्षण पेपर -१ डीएससी - बी १४

शारीरिक शिक्षण व खेळ - ओळख

सब्जेक्ट कोड : ७१२३४

दिवस व दिनांक : शुक्रवार २२/०६/२०२२

एकूण मार्क्स : २५

वेळ: २ ते ३

सूचना : १. सर्व प्रश्न सोडवणे बंधनकारक

२. उजव्या बाजूला असलेले अंक गुण दर्शवतात

प्रश्न क्र.१. शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय ते सांगून शारीरिक शिक्षणाच्या कोणत्याही दोन संकल्पना स्पष्ट करा १०

किवां

राष्ट्रीय एकात्मता म्हणजे काय ते सांगून खेळाद्वारे राष्ट्रीय एकात्मता कशी वाढवता येईल

प्रश्न क्र.२. टिपा लिहा (फक्त दोन) १०

अ) व्यायाम

ब) जीम्नास्टीक

क) मनोरंजन

प्रश्न क्र.३.योग्य पर्याय निवडा ०५

१. शरीरास ज्यापासून श्रम होतात त्यास काय म्हणतात

अ) मनोरंजन ब) व्यायाम क) खेळ ड) जीम्नास्टीक

२. खालीलपैकी कोणत्या मनोरंजन क्रीया आहेत

अ) पत्ते खेळणे ब) चित्रपट पाहणे क) ट्रेकिंग ड) वरील सर्व

३. जीम्नास्टीक हा शब्द कोणत्या ग्रीक शब्दापासून बनला आहे

अ) जिम ब) जीमनोस क) जीमाना ड) यापैकी नाही

४. हालचाली द्वारे दिले जाणारे शिक्षण म्हणजेच

अ) योग ब) शिक्षण क) शारीरिक शिक्षण ड) यापैकी नाही

५. खालीलपैकी कोणत्या साधनावर जीम्नास्टीक प्रकार केले जातात

अ) सिंगल बार ब) डबल बार क) रोमन रिंग ड) वरील सर्व