

Course : 3129 - B.A. (C.B.C.S)

Subject : 71234 - Physical Education-I DSC-B14

Total Question : 25

Question No : 1

Which of the following activity builds muscles? / खालीलपैकी कोणत्या क्रियेमुळे स्नायू विकसित होतात Answer

- A) Exercise व्यायाम B) Physical training शारीरिक प्रशिक्षण C) sleeping झोपून D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 2

Which is the inborn tendency of human being? / मानवाची जन्मजात प्रवृत्ती कोणती Answer

- A) Play खेळणे B) Movement हालचाल C) Study अभ्यास D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 3

Which of the following is western exercise? / खालीलपैकी भारतीय व्यायाम कोणता Answer

- A) Suryanamaskar सूर्यनमस्कार B) Dand Baitakh दंडबैठक C) Weight training वेट ट्रेनिंग D) None of these यापैकी नाही

C

Question No : 4

In India states are divided on the basis of / भारतातील राज्ये कशाच्या आधारावर वेगळी आहेत Answer

- A) Language भाषा B) Literature साहित्य C) Heritage वारसा D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 5

Gymnastic derived from which Greek word / जिम्नास्टिक हा शब्द कोणत्या ग्रीक शब्दापासून बनला आहे Answer

- A) Gymnos जीमनोस B) Gymnast जिम्नास्ट C) Exercise व्यायाम D) Movement हालचाल

A

Question No : 6

Which of the following is base of physical education? / खालीलपैकी शारीरिक शिक्षणाचा पाया कोणता आहे Answer

- A) Movement हालचाल B) Walking चालणे C) Playing खेळणे D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 7

Which of the following is leisure time activity? / खालीलपैकी रिकाम्या वेळी केली जाणारी क्रिया कोणती Answer

- A) Recreation मनोरंजन B) Physical training शारीरिक प्रशिक्षण C) Gymnastic जिम्नास्टिक D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 8

Which of the following activity demonstrate on opening ceremony? / खालीलपैकी कोणती क्रिया कार्यक्रम उद्घाटन प्रसंगी दाखवण्यात येते Answer

- A) Exercise व्यायाम B) Physical training शारीरिक प्रशिक्षण C) Gymnastic जिम्नास्टिक D) None of these यापैकी नाही

C

Question No : 9

Which of the following are examples of gymnastics? / खालीलपैकी जिम्नास्टिकची कोणती उदाहरणे आहेत Answer

- A) Suryanamaskar, Dand baithak सूर्यनमस्कार, दंड बैठक B) Roman ring, balancing beam रोमन रिंग, ब्यालंसिंग बीम C) Police drill पोलीस ड्रिल D) None of these यापैकी नाही

B

Question No : 10

Who founded gymnastic exercise? / जिम्नास्टिक व्यायाम प्रकार कोणी शोधले

Answer

- A) Dr.Homi Bhaba डॉ.होमी भाभा
B) Dr.Abdul Kalam डॉ.अब्दुल कलाम
C) P. H.Ling पी.एच.लिंग
D) None of these यापैकी नाही

C

Question No : 11

Sport is a word derived from which Greek word / स्पोर्ट हा शब्द कोणत्या ग्रीक शब्दापासून बनला आहे

Answer

- A) Dis and portier डीस,पोरटीअर
B) Spotier स्पोर्टीअर
C) Games गेम्स
D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 12

Education given through movement is called / हालचालीद्वारे दिले जाणारे शिक्षण म्हणजे

Answer

- A) Yoga योग
B) Physical education शारीरिक शिक्षण
C) Education शिक्षण
D) None of these यापैकी नाही

B

Question No : 13

Which of the following activity develop mental health? / खालीलपैकी मानसिक आरोग्य कशांमुळे वाढते

Answer

- A) Yoga योग
B) Exercise व्यायाम
C) Physical training शारीरिक प्रशिक्षण
D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 14

Which of the following activity promotes national integration? / खालीलपैकी कोणती क्रिया राष्ट्रीय एकत्वाची भावना वाढवते

Answer

- A) To Organize National Sport competition राष्ट्रीय स्पर्धेचे नियोजन करून
B) To Organize Essay competition निबंध स्पर्धेचे नियोजन करून
C) By War युद्ध करून
D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 15

Which of the following activity is not included in recreation? / खालीलपैकी कोणते क्रिया मनोरंजन क्रिया नाही

Answer

- A) Playing football फुटबॉल खेळणे
B) Watching T.V टी. व्ही. पाहणे
C) sleeping झोपून
D) Plating cards पत्ते खेळणे

C

Question No : 16

Which of the following is not example of physical training? / खालीलपैकी कोणते उदाहरण शारीरिक प्रशिक्षणाचे नाही

Answer

- A) Lezim लेझीम
B) Dumbbell kavayat डम्बेल कवायत
C) Police drill पोलीस ड्रील
D) metric bar मेट्रिक बार

D

Question No : 17

Which of the following activity is not related to social development? / सामाजिक विकासाच्या संदर्भात खालीलपैकी कोणती क्रिया नाही

Answer

- A) Sport खेळ
B) Tours सहली
C) Camps शिबिरे
D) Walking चालणे

D

Question No : 18

In which activity Command method is used for teaching / शिकविण्याच्या कोणत्या क्रियेमध्ये हुकुम पद्धतीचा वापर केला जातो

Answer

- A) Exercise व्यायाम
B) Physical training शारीरिक प्रशिक्षण
C) Gymnastic जिम्नास्टिक
D) None of these यापैकी नाही

B

Question No : 19

Which of the following Ancient incorrect definition of exercise / खालीलपैकी कोणती व्यायामाची प्राचीन व्याख्या नाही Answer

- A) thakva utpnna karnare karm थकवा कर्म उत्पन्न करणारे कर्म
 B) Sharirala jyapasun shram hotat शरीराला ज्यापासून श्रम होतात
 C) mrugaya मृगया
 D) Chhitvruttinorodhah धितवृत्तीनिरोधः

D

Question No : 20

Health is developed through / आरोग्य हे कशाद्वारे विकसित होते Answer

- A) Physical education शारीरिक शिक्षण
 B) Education शिक्षण
 C) Psychology मानसशास्त्र
 D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 21

Sequential model of movements means / हालचाली मधील सातत्य म्हणजे Answer

- A) Skill कौशल्य
 B) Exercise व्यायाम
 C) Gymnastic जिम्नास्टिक
 D) None of these यापैकी नाही

A

Question No : 22

Which of the following included in emotions / खालीलपैकी भावना कोणत्या आहेत Answer

- A) Running, throwing धावणे, फेकणे
 B) Love, Anger प्रेम, राग
 C) thrust तहान
 D) None of these यापैकी नाही

B

Question No : 23

Which of the following is not fundamental movement? / खालीलपैकी कोणती मुलभूत हालचाल नाही Answer

- A) Walking चालणे
 B) Throwing फेकणे
 C) Jumping उड्या मारणे
 D) Sleeping झोपणे

D

Question No : 24

What is aim of physical education? / शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय कोणते Answer

- A) To develop physical health शारीरिक आरोग्य विकसित करणे
 B) To develop mental health मानसिक आरोग्य विकसित करणे
 C) To develop social health सामाजिक आरोग्य विकसित करणे
 D) All above वरिल सर्व

D

Question No : 25

Which of the following game is called as mother of all games / खालील पैकी कोणत्या खेळास सर्व खेळांची माता म्हटले जाते Answer

- A) cricket क्रिकेट
 B) football फुटबाल
 C) Gymnastics जिम्नास्टिक
 D) None of these यापैकी नाही

C