

शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर
बी.ए.भाग-१(सेमिस्टर -२) परीक्षा जून २०२२
शारीरिक शिक्षण पेपर -२ डीएससी – बी २८

शारीरिक शिक्षण व खेळ – ओळख

सब्जेक्ट कोड :७१२८१

दिवस व दिनांक : शुक्रवार १७/०६/२०२२

एकूण मार्क्स :२५

वेळ: १० ते ११

सूचना : १. सर्व प्रश्न सोडवणे बंधनकारक

२. उजव्या बाजूला असलेले अंक गुण दर्शवतात

प्रश्न क्र.१. शरीर धारणा म्हणजे काय ते सांगून शरीर धारणेचे प्रकार थोडक्यात स्पष्ट करा
किवां १०

शारीरिक क्षमता म्हणजे काय ते सांगून शारीरिक क्षमतेचे कोणतेही तीन घटक
थोडक्यात स्पष्ट करा

प्रश्न क्र.२. टिपा लिहा (फक्त दोन) १०

अ) चालणे

ब) स्त्री पुरुष शारीरिक भेद

क) तंबाखू दारूचे दुष्परिणाम

प्रश्न क्र.३.योग्य पर्याय निवडा ०५

१. कमीत कमी वेळेत दिशा बदलण्याची क्षमता म्हणजे

अ) स्नायूचा दमदारपणा ब) ताकद क) दिशाभिमुखता ड) लवचिकता

२. खालीलपैकी कोणत्या शाकाहारी घटकात अधिक प्रथिने असतात

अ) मका ब) मुग क) सोयाबीन ड) गहू

३. शरीराच्या नैसर्गिक ,सहज व योग्य प्रमाणाच्या वाढीस काय म्हणतात

अ) शरीर रचना ब) शरीर धारणा क) शरीराची वाढ ड) यापैकी नाही

४. पाठीच्या कण्याला पाठीमागे पोक येणे म्हणजेच

अ) उद्दामस्थिती ब) सपाट पाय क) कुबड ड) यापैकी नाही

५. रोधाच्या विरुद्ध प्रतिरोधक बल लावणे म्हणजे

अ) स्नायूचा दमदारपणा ब) ताकद क) दिशाभिमुखता ड) लवचिकता