Total No. of Pages: 4

B.A. (Part - III) (Semester - VI) Examination, March - 2017 PHYSICAL EDUCATION

Yoga (Paper - XIV)

Sub. Code: 65703

Day and Date: Monday, 27 - 03 - 2017 Total Marks: 25 Time: 3.00 p.m. to 4.00 p.m. **Instructions:** 1) All questions are compulsory. Figures to the right indicate full marks. 2) Q1) Explain contribution of yogic practices for the development of sport performance. [10] OR Explain the effect of yogic exercises on respiratory system. Q2) Write short notes (Any two) [10] Human body and yoga i) Yoga for all ii) STREET SERVICE Emotion control - Need iii) Q3) Choose the correct alternatives [5] Yoga is the continuous obstruction of i) Chittavratti a) क्षेत्रिका आकारीय प्राच्या प्राच्या व्यवस्था व्यवस्था व्यवस्था

Movement

Intellect

b)

c)

P.T.O.

ii)	In yo	ogasana _	is the obstacle	is the obstacles related to body				
				mentos alle con la cell				
	b)	Styan		partition.				
	c)	Sanshay						
iii)		is ya	ima	1 sav				
	a)	Ahimsa		and the state of t				
	b)	Sanch		ring for a more for the significant and the si				
	c)	Santosh						
iv)	ŕ		Nivamas	r y o am raricateo e nostre en 195				
101.	a)	Three						
	b)		ЯÜ					
	c)	Five		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
v)	_		a backbone becomes	and the second of the second o				
	a)	Rigid						
	,	Flexible	e.	Compagned the second of CD				
	c)			ners been short a could				
	Ο)	Bort		The self-legic /				
			मराठी रूपां	तर _{्र} (द्राताक करार्यक 1				
				The [2] This will be a to				
सूचनाः	: 1		आवश्यक आहेत.					
15	2) उजवीकः	डील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.	wheth is the same with a sign of				
प्र.1) र	बेळाचा	दर्जा विकासा	त्मक होण्यासाठी योग प्रात्यक्षिव	होंचे कार्य स्पष्ट करा. [10]				
				graph end a lander				
7	योगिक	प्रात्यक्षिकांचा	श्वसन संस्थेवर होणारा परिणा	म स्पष्ट करा.				

1	1							
प्र.2)	टिपा	· · · · · ·						
	i)	मानवी	शरीर व योग			1		
	ii)	सर्वास	ाठी योग					
	iii)	भावन	ांचे नियंत्र ण -	- गरज				
						60 b		
प्र.3)	त.3) योग्य पर्याय निवडा.							
	i)	चा अखंड निरोध म्हणजे योग होय.						
		સ)	चित्तवृत्ती					
		ब)	हालचाल		60	D		
		क)	बुद्धी					
	ii)	योग साधनेत हा अडथळा शरीराशी संबंधीत आहे.						
		अ)	∕ च्याधी					
		ৰ)	स्त्यान					
		क)				-9-		
	iii)	••••	ही यम आ	₹.				

अ) अहिंसा

क) संतोष

शौच

P - 91

[10]

iv) नियम आहेत.

111.4

- अ) तीन
- ब) चार
- क)∕ पाच
- v) आसनामुळे पाठीचा कणा बणतो.
 - अ) ताठर
 - ब) लवचिक
 - क) मऊ

 \bigcirc

E-113 (E